

# DISCRIMINACIÓN EN EL TRABAJO



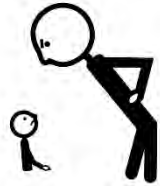
1



**Plena**  
inclusión  
Aragón

# LA DISCRIMINACIÓN

## Es cuando:



Nos tratan mal.



Nos insultan.



Nos hacen la burla.



Nos dejan de lado.

## Puede ser por:



La edad.



El sexo: ser hombre o mujer.



La discapacidad.



La raza.



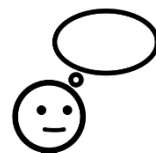
La orientación sexual.



La religión.



La apariencia física.



Las opiniones.

# Si sufres DISCRIMINACIÓN

## ¿Cómo te puedes sentir?



Puedes estar triste.



Puedes tener miedo.



Puedes estar confuso o confusa.



Puedes sentirte solo o sola.

## ¿Qué puedes hacer?



Hablar con la persona que te hace sentir mal.



Hablar con una persona de confianza.



Hablar con alguien de la comisión de igualdad de Plena inclusión Aragón.



Comisión de  
igualdad

# Comisión de igualdad

## ¿Cómo te ayudamos?



Te ayudamos a contar lo que te ha pasado.



Te escuchamos.



Te ayudamos para que no te vuelva a pasar.

## La comisión de igualdad somos:

**Ana Agustín**

**Esteban Corsino**

**Eva María Velázquez**

**Santiago Aguado**