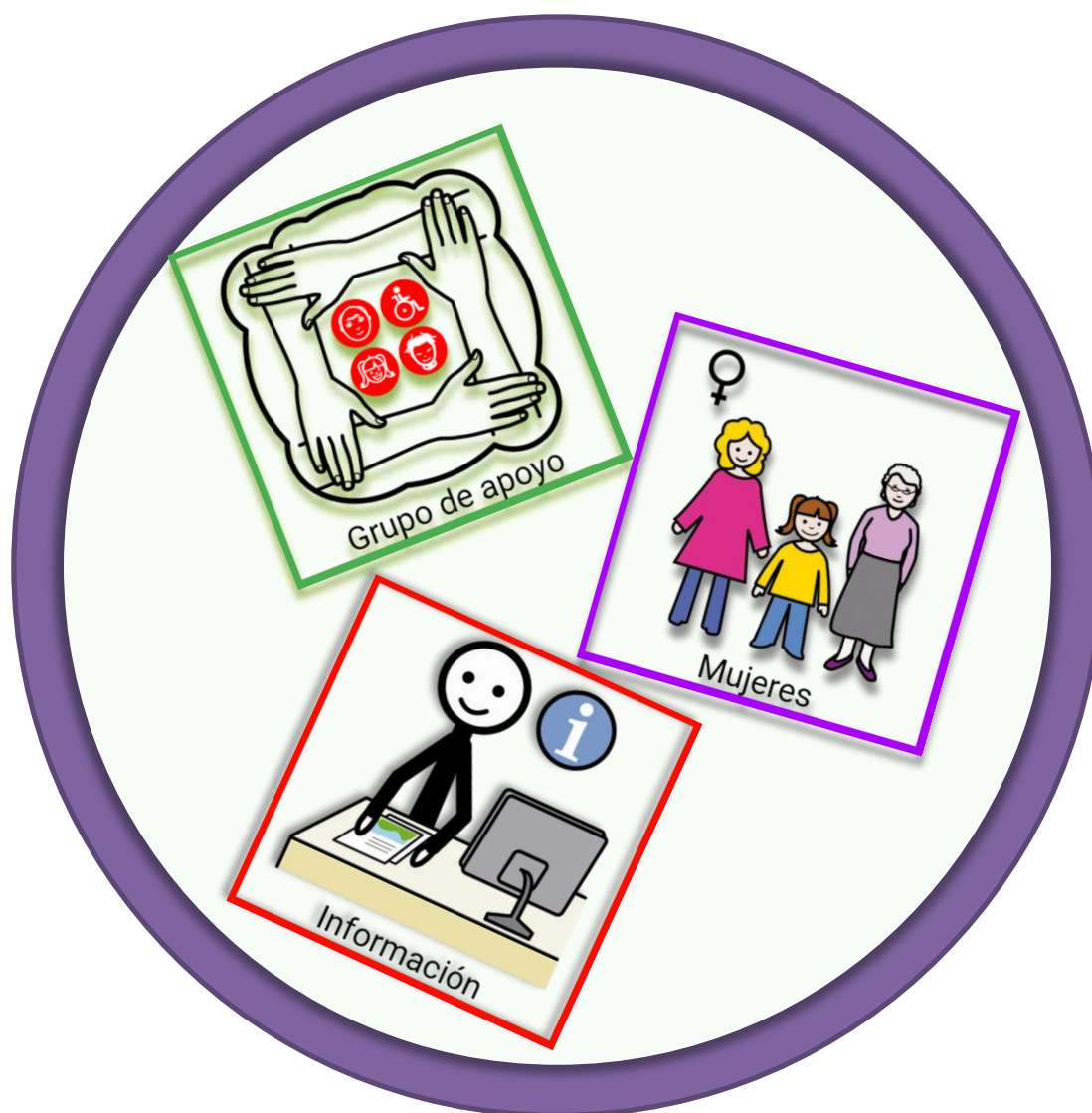




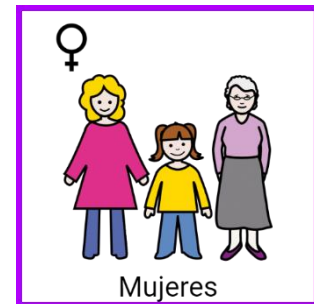
ESCRITO EN  
LECTURA FÁCIL

# PUNTO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN PARA MUJERES SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO



## ¿Para quién es este documento?

Este folleto está hecho para todas las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo, que hayan sufrido violencia de género.



El folleto también está hecho para las mujeres que estén sufriendo violencia de género en este momento.

Las mujeres que tengan dudas para saber si sufren violencia de género, pueden usar este servicio para resolver sus dudas.

La violencia de género es el daño que hace un hombre a una mujer.

La violencia de género se puede hacer de varias formas.

Por ejemplo, insultar o empujar a una mujer por ser mujer es violencia de género.

## ¿Qué es este punto de información y atención?

El punto de información y atención es un servicio de Plena inclusión Aragón. Plena inclusión Aragón es una entidad que trabaja por las personas con discapacidad intelectual y sus familias.



En este punto de información y atención, escucharemos tu situación y te diremos que puedes hacer si tú o una persona que conoces sufre violencia de género.

## ¿Cómo se si sufro violencia de género?

Muchas mujeres pueden tener dudas, sobre si sufren violencia de género.

A continuación, te ponemos algunos ejemplos de situaciones que son violencia de género.



Si un hombre te pega, te empuja o te lanza cosas, es violencia de género.

Si un hombre te insulta o te humilla es violencia de género.

Si un hombre no te deja estudiar o trabajar, es violencia de género.

Si un hombre controla tu teléfono para saber con quién hablas, es violencia de género.

Si tienes dudas para saber si una situación es violencia de género, puedes preguntar en Plena inclusión Aragón.

## ¿Cómo te podemos ayudar?

Primero tendremos una entrevista contigo. En esta entrevista te conoceremos y sabremos cuál es tu situación. Plena inclusión Aragón puede ayudarte a que sepas si sufres violencia de género.



Te enseñaremos sitios y servicios, donde te puedan ayudar a mejorar tu situación, si sufres violencia de género.

Plena inclusión Aragón tiene un grupo de apoyo para ayudar a las mujeres que sufren violencia de género.

En el grupo de apoyo hay personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que han tenido situaciones parecidas a la tuya y pueden entenderte y ayudarte.

Desde Plena inclusión Aragón, te acompañaremos para que no te sientas sola.



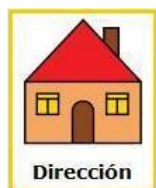
Para tener más información puedes:



Llamarnos por teléfono,  
marcando: **976.73.85.81**



Enviarnos un correo electrónico  
a la siguiente dirección:  
[piam@plenainclusionaragon.com](mailto:piam@plenainclusionaragon.com)



Visita nuestro centro en la  
**Calle Joaquina Zamora**  
**Número 4, Bajos. (Barrio Actur)**  
**Código Postal: 50.018**

También puedes tener más  
información con este Código  
QR:



Este código QR te llevará a  
nuestra página web.