

CURSO DE FORMACIÓN EN AUTODETERMINACIÓN

Desde hace varios años, Plena inclusión está trabajando en concienciar sobre la importancia que tiene formar a las personas con discapacidad intelectual en autodeterminación.

Pero, ¿qué es autodeterminación?

La autodeterminación es un proceso que supone que la persona tiene mayor control sobre su vida, gana independencia y toma decisiones sobre su vida y lo que quiere hacer. Por eso, Plena inclusión Aragón quiere formar en autodeterminación a un grupo de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

¿CUÁNDO?

- El curso empieza el 4 de abril y acaba el 6 de junio.
- Se hará los martes, de 10 a 12 de la mañana.
- En total, el curso durará 20 horas.

¿DÓNDE?

- En la sede de Plena inclusión Aragón, en la calle Joaquina Zamora, 4.

PROGRAMA DEL CURSO

| |
|---|
| 0. Introducción. ¿Qué es autodeterminación? |
| 1. Hacer elecciones |
| 2. Tomar decisiones |
| 3. Plantearnos objetivos |
| 4. Resolver problemas |
| 5. Conocernos mejor |
| 6. Defendernos |
| 7. Ser más independientes |

Aut. Ed. 3. Fecha: 14/03/2017

Plena inclusión Aragón. C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos. 50018 Zaragoza. Tfno. 976738581. Fax 976742306

Si estás interesado en asistir al curso de autodeterminación y quieres inscribirte, rellena los datos que aparecen a continuación:



Nombre y apellidos: _____



DNI: _____



Domicilio: _____



Teléfono de contacto: _____



Correo electrónico: _____



Firma: _____