

CURSO DE FORMACIÓN EN AUTODETERMINACIÓN

Desde hace varios años, Plena inclusión está trabajando en concienciar sobre la importancia que tiene formar a las personas con discapacidad intelectual en autodeterminación.

Pero, ¿qué es autodeterminación?

La autodeterminación es un proceso que supone que la persona tiene mayor control sobre su vida, gana independencia y toma decisiones sobre su vida y lo que quiere hacer. Por eso, Plena inclusión Aragón quiere formar en autodeterminación a un grupo de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

¿CUÁNDO?

- El curso empieza el 4 de abril y acaba el 6 de junio.
- Se hará los martes, de 10 a 12 de la mañana.
- En total, el curso durará 20 horas.

¿DÓNDE?

- En la sede de Plena inclusión Aragón, en la calle Joaquina Zamora, 4.

PROGRAMA DEL CURSO

0. Introducción. ¿Qué es autodeterminación?
1. Hacer elecciones
2. Tomar decisiones
3. Plantearnos objetivos
4. Resolver problemas
5. Conocernos mejor
6. Defendernos
7. Ser más independientes

Aut. Ed. 3. Fecha: 14/03/2017

Plena inclusión Aragón. C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos. 50018 Zaragoza. Tfno. 976738581. Fax 976742306

Si estás interesado en asistir al curso de autodeterminación y quieres inscribirte, rellena los datos que aparecen a continuación:



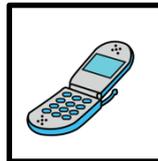
Nombre y apellidos: _____



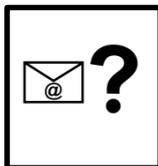
DNI: _____



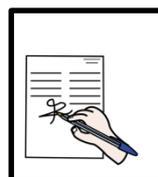
Domicilio: _____



Teléfono de contacto: _____



Correo electrónico: _____



Firma: _____