



# diferencias

Número 25 - Diciembre de 2017

38 entidades trabajando en Aragón  
por cada persona con  
discapacidad intelectual y su familia.

4.450

Personas con  
discapacidad  
intelectual

8.500

Familiares

1.100

Profesionales

550

Personas  
voluntarias



2 centros de  
Educación especial  
8 AMPAS



18 Centros de Día



23 Centros Ocupacionales



20 Centros Residenciales



10 Centros Especiales  
de Empleo



2 centros de tiempo libre  
1 Centro Terapéutico  
1 Centro Vacacional

# Nuestra misión es

Contribuir con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

## Trabajamos para las Personas con Discapacidad Intelectual o del desarrollo

### Servicio de Promoción de la Autonomía personal:

- Actividades de la vida en el hogar
- Actividades de vida en la comunidad
- Actividades de aprendizaje a lo largo de la vida
- Actividades para el fomento del empleo
- Actividades para el fomento de la salud
- Actividades sociales
- Actividades de protección, defensa y de apoyo conductual

## Trabajamos para las Familias de personas con Discapacidad Intelectual

### Servicio de atención integral a familias:

- Información, orientación y asesoramiento
- Ayuda mutua y apoyo emocional
- Dinamización y Formación
- Respiro para facilitar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral

## Trabajamos para nuestras entidades miembro

- Dinamización asociativa
- Calidad plena
- Transformación de servicios
- Comunicación
- Búsqueda de yacimientos de empleo
- Unidades de desarrollo sectorial
- Formación
- Programa de infraestructuras Regionales
- Proyecto de inversiones del 0,7% IRPF
- Apoyo en la gestión de FADDI

## Trabajamos para la sociedad

- Formación
- Voluntariado
- Responsabilidad social
- Comunicación
- Sensibilización



**Plena  
inclusión**  
Aragón



C/. Joaquina Zamora, 4 Bajos - 50018 ZARAGOZA  
Tel. 976 73 85 81 - Fax: 976 74 23 06  
[www.plenainclusionaragon.com](http://www.plenainclusionaragon.com)  
info@plenainclusionaragon.com



## FCC contrata a 13 personas con discapacidad intelectual

Gracias a un convenio de colaboración firmado entre FCC y Plena inclusión Aragón, un número importante de personas con discapacidad intelectual se han incorporado a la plantilla de esta empresa, prestando labores de limpieza y recogida de basuras urbanas en la ciudad de Zaragoza y en la Universidad de Zaragoza.

Plena inclusión Aragón y FCC firmaron el pasado 5 de julio un convenio de colaboración cuya finalidad principal era la de realizar actuaciones conjuntas para la inclusión de las personas con discapacidad intelectual, demostrando y poniendo en valor sus capacidades a través de distintas iniciativas.

Fruto de este acuerdo, FCC S.A. ha podido llevar a cabo la contratación de **13 trabajadores** que realizan su prestación profesional de servicios fundamentalmente en dos contrataciones de las que es adjudicataria mediante contrato público la empresa: **3 personas en la contrata de limpieza viaria** y recogida de basuras urbanas en la ciudad de Zaragoza y **10 personas, en la contrata de limpieza de edificios y locales adscritos a la Universidad de Zaragoza**. Para llevar a cabo estas contrataciones se ha gestionado **una bolsa de candidatos de más de 30 candidatos con capacidades diversas, muchos de ellos preseleccionados por Plena inclusión Aragón**.

Además de la participación de Plena inclusión Aragón en el proceso de contratación, cabe destacar la acción formativa que a fecha de hoy se sigue realizando, en la que



15 personas con discapacidad están recibiendo formación transversal y específica sobre las tareas que se realizan dentro de la contrata de limpieza viaria y recogida de residuos urbanos, tanto en los locales de la agrupación aragonesa de entidades como en FCC. Esta fase de formación **culminará con la realización de prácticas no laborales en los diferentes y variados puestos que existen en la citada contrata**, donde podrán

realizarse las próximas contrataciones en 2018.

Si las cifras que definen la relación entre ambas organizaciones son más que exitosas, desde FCC señalan que “dentro de las estimaciones que se manejan en relación a las contrataciones para el año 2018, **se está trabajando para realizar una extensión a más contrataciones, dentro de este marco de colaboración**”.

## “El futuro de la empresa estará enraizado a la gestión de la diversidad”

Por Carmelo Jiménez Bozal, director de Recursos Humanos de la Delegación de Aragón de Medio Ambiente de FCC S.A.

Como líder en el sector de servicios medioambientales, FCC necesita y apuesta por la inclusión de personas con discapacidad, para realizar una mejor prestación de los servicios que gestiona en la actualidad, y para enriquecer por medio de la diver-

sidad, en lo humano, el ambiente laboral.

Por este motivo, la empresa quiere dar un significado propio a la gestión de la diversidad dentro de las plantillas que trabajan por unos servicios públicos de

calidad en la ciudad de Zaragoza.

El convenio de colaboración entre nuestra empresa y Plena inclusión Aragón, se encuadra dentro de la estrategia en la que se desarrollan los compromisos FCC en su política



**D. Carmelo Jiménez Bozal**

Director de RRHH FCC Medio Ambiente (Aragón - Rioja - Soria)

estructural suponen. Ignorantes unos, que no saben que el devenir de la empresa estará profundamente enraizado a esta gestión de la diversidad. Fuera de contexto otros, que cuando al final acceden, se descubren incómodos por su concepción, no interiorizada, como algo impuesto, de obligado cumplimiento. **Para paliar estas dificultades, desde RRHH se han implementado a todos los niveles acciones de concienciación y formación sobre la gestión de equipos con personal de especiales capacidades.**

**de igualdad y diversidad, en la creación de una cultura que respeta y valora las diferencias, una cultura que está basada en la inclusión.**

Esta colaboración con Plena Inclusión Aragón constituye una llamada a **renovar la ilusión y a situar tanto a trabajadores, como a clientes e instituciones**, en las coordenadas correctas en lo que a gestión de la diversidad se refiere. El éxito de las contrataciones que han tenido lugar, puede comprobarse en los informes remitidos por los encargados donde se descubre que estas personas, hoy además trabajadores de FCC, son un testimonio vivo de servicio al ciudadano, de compromiso y dedicación.

La firma del citado convenio de colaboración y el trabajo que se está llevando a cabo, forma parte de un proyecto de voluntariado corporativo que es el crisol donde se funde la respuesta a dos preguntas: una que formula la sociedad (¿Qué podéis hacer por nosotros?) y otra que surge de los propios profesionales de FCC (¿Cómo podemos ser mejores?)

Con base a esta filosofía, y con el objetivo de una mejor prestación de los servicios que estamos gestionando, el diseño de un programa de voluntariado corporativo se descubre como fundamental para la concienciación, formación, acogida y humanización de los trabajadores de la delegación de FCC, así como para la implementación en la empresa de un proyecto de integración social, que más tarde, puede devenir en la contratación laboral.

FCC, al igual que con Plena inclusión Aragón, colabora con diferentes entidades para gestionar la inserción social de todo tipo de colectivos. Estas iniciativas se integran en un plan de contrataciones que suponen un valor añadido que queremos, a futuro próximo, implementar en cada uno de los contratos que gestionamos en colaboración con las diferentes administraciones públicas.

El mundo está cambiando y lleva tiempo haciéndolo, pero eso no debe afectar a la cultura interna de las empresas. Es un proceso costoso en su implantación, por la modificación en las percepciones de la realidad que a nivel

El primer paso que siempre es de fe ya ha sido dado. A día de hoy la colaboración con Plena Inclusión Aragón es una realidad, que irá evolucionando hasta una búsqueda activa de la diversidad como valor añadido para gestionar los diferentes planes de contrato. Siendo conscientes que el objetivo específico no es incrementar numéricamente la diversidad, sino lograr la unidad de la organización, por encima de la diversidad de la plantilla.

Soy conocedor que los frutos que hoy comenzamos a percibir, son la consecuencia de un esfuerzo extra de un equipo de trabajo tanto de Plena Inclusión Aragón como de FCC S.A. que, sin duda alguna, nos está haciendo superar como empresa y como personas.

Desde una perspectiva global, y a raíz de las reacciones positivas que se están generando, no puedo más que agradecer la colaboración de Plena Inclusión Aragón, y anticipar que en FCC, ha encontrado un aliado con un compromiso firme para colaborar en la inclusión de personas

## 4 principios básicos de FCC para la gestión de la diversidad en la empresa

1. Considerar a cada persona primero como un ser único e irrepetible
2. Tomar conciencia que las cualidades de una persona (externas o internas) no son criterio de selección ni de promoción por sí mismas ni de modo absoluto.
3. Aprovechar y gestionar las diferencias externas e internas de las personas, que aunque no determinan el valor de una persona, enriquecen a la organización porque amplían su horizonte de comprensión y de acción
4. Para lograr la unidad en una organización diversa, es necesario que los directivos desarrollen competencias de liderazgo intrapersonales e interpersonales, y que faciliten que los colaboradores se muevan por motivos trascendentes.



# Eliminar barreras a través de la tecnología

## Por Nacho Barraqué. Director de Social&Care.



La tecnología ha cambiado nuestra forma de vida en la última década a todos los niveles: familiares, laborales, ocio, etc. También lo ha hecho para las personas con discapacidad intelectual. No sólo en los hábitos diarios, sino que los métodos de estimulación, formación e integración se basan en el uso de herramientas digitales que eliminen las barreras sociales.

Sin embargo, sólo el 10% de la población que necesita ayudas para su día a día puede acceder a estas herramientas. Tanto es así, que la OMS lanzó el 4 de Julio de 2014 el programa GATE (Global Cooperation on Assistive Technologies)

que pretende crear un acceso a todas las herramientas que permiten que cualquier persona con una discapacidad elimine las barreras que la hacen distinta, para tener las mismas oportunidades. Todas estas herramientas pueden ser consultadas y accedidas en el portal EASTIN.eu.

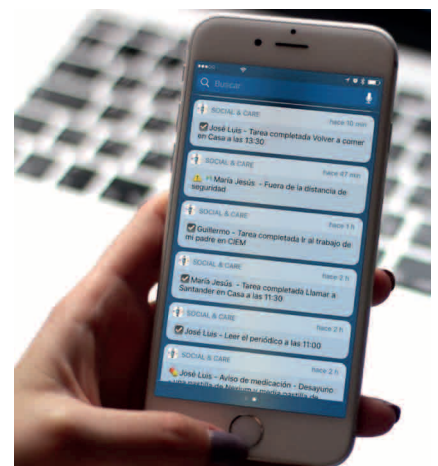
En paralelo, se están desarrollando programas de mejora de la accesibilidad, como el premio a la ciudad más accesible, que ha premiado a Lyon en 2018 por sus programas de accesibilidad en el transporte público y en el acceso a los fondos documentales de las bibliotecas públicas.

En el ámbito de la educación, la Agencia Europea para las Necesidades Especiales y la Educación Inclusiva, dinamiza proyectos para asegurar que el proceso educativo en todas sus fases es igual para cualquier persona.

Para la etapa laboral hay innumerables proyectos de integración y accesibilidad. Algunos como PROACT van dirigidos a la mejora de la prestación médica para pacientes crónicos, pero también los hay dirigidos a las artes, al crecimiento personal o la defensa de los derechos.

Por otro lado, Estados Unidos, con un tamaño 44 veces el de España, lidera obviamente el desarrollo de herramientas para todas las edades y necesidades de la discapacidad intelectual. El Centro para la Tecnología y la Discapacidad (Center on Technology and Disability) ofrece una recopilación de herramientas, documentación y cursos para todos los momentos del aprendizaje o de la vida.

En cuanto a proyectos puramente tecnológicos, se están desarrollando sobre todo dispositivos de monitorización online o de ayuda domiciliaria. Por ejemplo, Vivago es un reloj desarrollado en Finlandia que analiza la actividad física, la calidad del sueño y el ritmo cardiaco para





detectar trastornos de comportamiento o bipolaridad.

Otras soluciones, entre muchas otras, son una startup alemana llamada *Neuronation* que ofrece tests para el ejercicio mental o la finlandesa *Valkee*, que ofrece

unos auriculares de luz para personas con trastornos afectivos temporales.

Todos estos programas y soluciones están diseñadas para eliminar las barreras a las que se enfrentan a diario las personas

con discapacidad intelectual. Por otro lado, la mayor limitación que tienen es la falta de autonomía. Somos los propios familiares quienes no les dejamos hacer más cosas por miedo a que les suceda algo y no puedan responder.

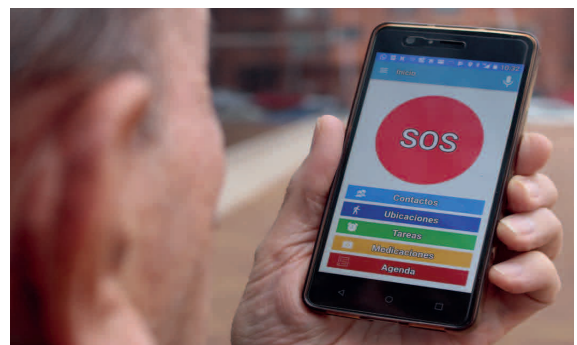
## Social&Care. La aplicación aragonesa que mejora la autonomía de las personas y aporta tranquilidad a sus familias

¿Imaginas una solución que detectara lo que está haciendo y nos informara continuamente sin que ellos tengan que hacer nada? ¿Una herramienta que nos informe continuamente dónde están, si se ha caído o se ha desorientado y que nos avise en caso de situaciones inusuales?

Esta herramienta existe. Se llama Social&Care y ha sido desarrollada por una startup aragonesa.

El funcionamiento es muy sencillo. Basta con que llevemos instalada su aplicación en el móvil. Social&Care aprende los hábitos de nuestros seres queridos y compara lo que hacen con esos hábitos. Si todo va bien, nos informa de lo que están haciendo. Si algo es distinto respecto de sus hábitos nos va a avisar de inmediato. ¡Y sin que ellos tengan que hacer nada!

Si el autobús no ha parado en la parada y se han desorientado pueden pedir a Social&Care que les lleve a casa, al centro o a una ubicación conocida. Permite crear tareas para que



se lo recuerde y nos avise si lo han hecho o no. Les recuerda también la medicación y les permite pedir ayuda siempre que lo necesiten sólo con pulsar un botón.

Ellos tendrán una herramienta para mejorar su autonomía y confianza y nosotros tendremos la tranquilidad de saber que están bien.

**Social&Care Smart Home** nos informará por ejemplo de, a qué hora se levanta, qué hace en la casa, si sale de casa... Y todo sin que tengan que llevar ninguna pulsera ni botón.

**Social&Care App** está diseñada para ayudarles en su día a día al salir de su casa. Sólo con que lleven un Smartphone, el familiar recibe en su móvil toda la información sobre su actividad, además les recordará la agenda y medicación.

**Social&Care Smart City** crea un canal de comunicación bidireccional entre ciudad y ciudadano diseñado para personas con discapacidad o edad avanzada. Ofrece a la ciudad los datos de cómo se mueven las personas con discapacidad o si encuentran alguna barrera para que puedan diseñar planes adaptados de movilidad y servicios accesibles.

Inteligente: detecta si algo no va bien

Automática: sin que tenga que hacer nada

Proactiva: le recuerda tareas, medicaciones y agenda

Tecnológica: sabrá en todo momento dónde se encuentra



Pruébalo 90 días sin compromiso

Su tranquilidad, no tiene precio



Social&Care

www.socialandcare.com  
654.66.26.61  
info@socialandcare.com

## Acesibilidad cognitiva en la Escuela y Conservatorio de Música y Danza de Zaragoza



El Ayuntamiento de Zaragoza y Plena inclusión Aragón han firmado un acuerdo de colaboración.

El acuerdo lo firmaron la concejala de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza y el gerente de Plena inclusión Aragón.

Gracias a este acuerdo, el Ayuntamiento de Zaragoza va a estudiar la accesibilidad cognitiva de la Escuela y los Conservatorios municipales de Música y Danza.

El estudio de la accesibilidad cognitiva será realizado por un grupo de personas con discapacidad intelectual y profesionales de Plena inclusión Aragón.

La accesibilidad cognitiva significa que todo lo que nos rodea sea entendible por personas con dificultades cognitivas o de comprensión.

Entre otras cosas, se va a estudiar si la señalización de los espacios es adecuada. También se analizarán los carteles, folletos y documentos para ver si se entienden correctamente. Además, se hablará con el personal del Ayuntamiento para comprobar que saben atender a las personas con discapacidad intelectual.

Cuando Plena inclusión Aragón finalice este estudio se lo entregará al Ayuntamiento de Zaragoza.

Después de entregar el estudio se creará un grupo de trabajo para comprobar que estos espacios municipales mejoran la accesibilidad cognitiva.



## Personas con discapacidad intelectual piden más accesibilidad cognitiva

Personas con discapacidad intelectual de Atadi, Adisciv, Adispaz y Plena inclusión Aragón han reivindicado la accesibilidad cognitiva en sus Ayuntamientos.

Más de 50 personas con discapacidad intelectual de todo Aragón han pedido a distintos Ayuntamientos poder entender mejor sus ciudades.

En Teruel, 9 personas con discapacidad intelectual de Atadi fueron recibidos en el ayuntamiento por el teniente de alcalde y el concejal de servicios sociales.

En Ejea de los Caballeros, personas con discapacidad intelectual de su grupo de autogestores de Adisciv, reivindicaron la accesibilidad cognitiva de su ciudad al concejal de servicios sociales.

En Zaragoza, 11 personas con discapacidad intelectual pidieron a la Vicealcaldesa Luisa Broto una ciudad más accesible.

También en la Almunia de Doña Godina, 8 personas con discapacidad intelectual también hablaron sobre accesibilidad cognitiva con la alcaldesa Marta Gracia Blanco.

Estas reivindicaciones se han organizado antes del Congreso Estatal de Accesibilidad Cognitiva que se celebró en Cáceres en octubre del 2017.

El lema de este Congreso fue "Queremos comprender el mundo".

Con todas estas acciones desde Plena inclusión quieren que todo el mundo entienda la importancia de la accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva es importante para comprender la información y los espacios.



Cuando la información o los espacios son accesibles no solo benefician a las personas con discapacidad intelectual. También es bueno para las personas mayores, las personas extranjeras o los niños.

Algunas de las cosas que se han pedido en todos estos Ayuntamientos son adaptar los documentos oficiales a lectura fácil. También que los espacios públicos sean accesibles.

Las personas con discapacidad intelectual de Plena inclusión Aragón piensan que en "cada pueblo y ciudad de nuestro país se debe trabajar todos los días para que todos puedan comprender el mundo".





## El Periódico de Aragón lanza la primera sección semanal de noticias de interés general en lectura fácil

Desde junio de 2017, cada domingo, este diario impreso aragonés, publica las noticias más relevantes de la semana en lectura fácil en una sección que ha llamado "Te lo contamos fácil". Esta iniciativa se desarrolla bajo el marco de un convenio de colaboración firmado entre el Periódico de Aragón y Plena inclusión Aragón, que entre otras acciones, permitirá que un equipo de expertos con discapacidad intelectual y profesionales de Plena inclusión Aragón, validen la información antes de ser publicada.



El Periódico de Aragón publicó el domingo 25 de junio de 2017 la primera página de su especial "Te lo contamos fácil", convirtiéndose en el primer medio de comunicación generalista en España en adaptar la información para que sea fácilmente comprensible para todas las personas.

De forma semanal, cada domingo, este diario impreso aragonés, publica las noticias más relevantes de la semana en lectura fácil en esta sección.

Esta iniciativa se desarrolla bajo el marco de un convenio de colaboración firmado entre el Periódico de Aragón y Plena inclusión Aragón, que entre otras acciones, permitirá que un equipo de expertos con discapacidad intelectual y profesionales de Plena inclusión Aragón, validen la información antes de ser publicada. La validación de la información consiste en comprobar si ésta es entendible, así como corregir y proponer alternativas si parte del texto no es fácil de entender.

Estas noticias, tratarán sobre los asuntos más significativos ocurridos entre edición y edición, tanto de ámbito local como autonómico, estatal o de cualquier otro país. De esta forma, se pretende facilitar a las perso-

nas con discapacidad intelectual o con dificultades en la comprensión el acceso a la información.

Mario Gracia, periodista responsable de la nueva sección "Te lo contamos fácil" explica que la motivación del Periódico de Aragón es la de "dar un paso más allá para seguir acercando la actualidad a todos aquellos colectivos que tienen más dificultades para aproximarse a las noticias de manera ordinaria".

Además, considera que "las personas con discapacidad intelectual no pueden quedar al margen del derecho a la información que, tanto la Constitución como los tratados internacionales, garantizan para toda la ciudadanía. Esperamos que con esta nueva sección podamos aportar nuestro granito de arena para el ejercicio efectivo de dicho derecho".

A este respecto, desde Plena inclusión recordamos que el acceso a la información es un derecho que está recogido en numerosa legislación tanto de carácter internacional como nacional. Así por ejemplo, la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad ratificada por España en 2008, explicita en su artículo 9 (accesibilidad) la obligación de los Estados Partes en adoptar medidas para asegurar el acceso de las personas con discapacidad, en igualdad de condiciones con las demás, al entorno físico, el transporte, la información y las comunicaciones.

Desde Plena inclusión Aragón, consideramos esta iniciativa como un gran avance que facilitará la inclusión no solo de las personas con discapacidad intelectual, sino también de otros colectivos como la tercera edad, personas inmigrantes, así como otros colectivos con dificultades de comprensión.

Por otro lado, para Plena inclusión, que en comparación a otros países de nuestro entorno llega unas décadas más tarde, pero que está teniendo un gran impulso promovido fundamentalmente por entidades de nuestro movimiento asociativo.

Cabe recordar, por ejemplo, que el primer libro creado con el método de lectura fácil se publicó en 1968 en Suecia y que, en 1984, en este mismo país nació "8 páginas", el primer periódico en lectura fácil.

El Periódico de Aragón a través del responsable de esta sección, también manifiesta su "orgullo" por ser el primer diario de España que da este paso. Esperamos que en adelante nos sigan muchos más periódicos". Desde Plena inclusión Aragón, esperamos que así sea también.



## Los periodistas comprometidos con las personas con discapacidad intelectual

La Asociación de Periodistas de Aragón y Plena inclusión Aragón han organizado un encuentro "atípico" en el que los periodistas fueron preguntados por las personas con discapacidad intelectual.



A lo largo de la primera semana de noviembre se celebró en Zaragoza el encuentro **¡Hoy pregunto yo!** entre periodistas y personas con discapacidad intelectual con el fin unir lazos y conocerse mutuamente. En este caso, los **periodistas fueron preguntados** por las personas con discapacidad intelectual sobre el día a día en un medio de comunicación, la selección de noticias, el lenguaje...

**Rosa Lorca**, de la Agencia Efe; Eva Pérez, directora de contenidos de Radio Zaragoza; **Yasmina Gracia**, redactora de informativos de Aragón TV; y **José Miguel Marco**, fotógrafo de Heraldo de Aragón y presidente de la Asociación Profesional de Fotoperiodistas de Aragón fueron los cuatro periodistas que participaron en el acto, respondiendo a doce personas con discapacidad intelectual de Plena Inclusión Aragón, Fundación Virgen del Pueyo y Fundación Jose Luis Zazurca.

Las preguntas mostraron por una parte las dudas que muchas personas tienen sobre el mundo del periodismo, con cuestiones como si existe la censura o cómo influye el trabajo en la vida personal. En relación a las noticias sobre la discapacidad, todos los periodistas destacaron que la

clave es a cuánta gente le afecta un tema, aunque Yasmina Gracia sí reconoció que la política y la economía mandan sobre los "temas sociales" y Rosa Lorca, echó en falta más noticias con enfoque positivo.

Adentrándose en las informaciones más específicas sobre lo que les afecta, las preguntas sirvieron para que los profesionales fueran conscientes de aspectos que pueden pasar desapercibidos; como cuando al fotógrafo José Miguel Marco se le preguntó por qué para ilustrar una persona con discapacidad intelectual casi siempre se elige a alguien con síndrome de Down. El lenguaje usado fue otro

de los aspectos debatidos, tanto en lo referente a la terminología utilizada como a la claridad.

Y en especial, en el debate se trató de cómo se puede visibilizar mejor a las personas con discapacidad y la manera en que ellas mismas pueden ayudar a conseguirlo. Eva Pérez resumió que el papel de los medios debe ser "normalizar y contar, como con cualquier colectivo" y se hizo incidencia también en la importancia de la autorrepresentación, es decir, que sean las propias personas con discapacidad quienes den voz a sus problemas y los cuenten a los periodistas.

Al final del encuentro, tanto los periodistas como todos los asistentes destacaron la utilidad e interés de un acto que el presidente de Plena Inclusión Aragón, Santiago Villanueva, destacó como "una muestra de que el periodismo en Aragón está comprometido con la discapacidad".





## “Las personas con discapacidad intelectual que sufrimos situaciones de acoso tenemos que ser fuertes, ser guerreros, contarlo y denunciarlo”.

Plena inclusión Aragón organiza en Alcalá de la Selva (Teruel) el I Encuentro Autonómico de personas con discapacidad intelectual en situación de Exclusión social.



El fin de semana del 21 y 22 de octubre, 30 personas con discapacidad intelectual, así como profesionales y personas voluntarias de Plena inclusión Aragón, se reunieron en Alcalá de la Selva – Teruel – en el I Encuentro Autonómico de Personas con Discapacidad Intelectual en Situación de Exclusión Social.

Bajo el nombre “Historias de vida 2017”, los asistentes escucharon testimonios de personas con discapacidad intelectual del colectivo LGTB, con experiencias de bullying o acoso escolar a lo largo de su infancia, que han vivido en la calle, son exreclusos o tienen pluridiscapacidad.

En relación a las personas con discapacidad intelectual y **diversidad sexual**, avisaron que “se puede llegar a pensar que, por tener una discapacidad intelectual, no sabes realmente lo que sientes por otra persona, aunque sea de tu mismo sexo”. “En ocasiones”, explicaron, “nos manipulan y no nos dejan decidir y ser como realmente somos”. Por estos motivos propusieron que las personas con discapacidad intelectual LGTBI “tenemos que salir a la calle, hacernos ver y mostrar nuestro orgullo por ser como somos”.

Sin duda, el tema más comentado fue el del **acoso escolar o bullying**, dado que una parte muy importante de las personas con discapacidad intelectual asistentes afirmaron haberlo sufrido. Ante esta problemática consideraron que “la violencia física y psicológica a las personas con discapacidad intelectual en la escuela es una auténtica salvajada y que, por norma general, se buscan a las personas más vulnerables o diferentes, y a nosotros, se nos percibe como personas diferentes”. Ante estas situaciones, y tras fuertes aplausos, uno de los participantes alentó al resto para que “las personas con discapacidad intelectual que sufrimos acoso te-

nemos que ser fuertes, ser guerreros, contarlo y denunciarlo a nuestras familias y profesores, no callarnos”. Además, consideraron “imprescindible hacer más sensibilización y cuando se den estos casos, intervenir de forma rápida y eficaz”.

Respecto a las personas con discapacidad intelectual en **situación de pobreza y sin hogar**, concluyeron que “están más indefensas y tienen más dificultades para salir de esa situación”, entre otros motivos porque las personas con discapacidad intelectual tienen muchas dificultades de acceder al empleo.

Con este evento, desde Plena inclusión Aragón se ha pretendido ofrecer a este colectivo de personas de un entorno tranquilo y de un espacio donde compartir sus historias de vida, para acercarnos a realidades que muy a menudo quedan olvidadas y se encuentran presentes en muchas personas, que además de su discapacidad, sufren una situación de doble exclusión o discriminación por razones de orientación sexual, de otras discapacidades añadidas o de su situación social o económica.





# Las personas con discapacidad intelectual trasladan sus reivindicaciones a congresistas y senadores en España y Europa

Plena inclusión España celebró el 24 de noviembre un Encuentro con miembros de las Comisiones de Políticas Integrales para la Discapacidad del Senado y del Congreso, en el que medio centenar de personas con discapacidad intelectual, entre ellos 3 aragoneses, les presentaron sus reivindicaciones y demandas.



**independiente**, donde solicitaron su derecho a representarse a ellos mismos y a participar y tomar decisiones en la vida política y más servicios de apoyo a la vida Independiente. De forma explícita remarcaron su descontento con las residencias grandes y la necesidad fomentar la accesibilidad cognitiva en todos los ámbitos, promoviendo leyes y normativa que lo promuevan.

## En el Parlamento Europeo

Tan solo unos días después, el pasado 6 de diciembre, 7 personas con discapacidad intelectual de Plena inclusión participaron en el 4º Parlamento Europeo de Personas con Discapacidad, en una sesión plenaria organizada por el Parlamento Europeo y el Foro Europeo de Discapacidad (EDF) en la que participaron representantes de organizaciones de personas con discapacidad de toda Europa, así como eurodiputados y representantes de instituciones europeas.

Estos fueron algunos de sus testimonios:

Estas reivindicaciones se estructuraron en cuatro grandes bloques. **Sobre Igualdad de Oportunidades**, las personas con discapacidad intelectual exigieron modificar las leyes para asegurar su derecho al voto, que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo puedan elegir dónde y con quién vivir, especialmente cuando su edad sea avanzada.

En cuanto a **Educación**, reivindicaron apoyos permanentes e individualizados para avanzar en sus proyectos de vida, que las escuelas estén obligadas a aceptar a alumnos con discapacidad intelectual o

del desarrollo y que la administración pública lidere el cambio hacia una educación inclusiva.

Sobre **Empleo** demandaron que el salario de los trabajadores de los Centros Especiales de Empleo sea superior al salario mínimo interprofesional, que se revisen las ayudas y prestaciones dirigidas a personas con discapacidad de forma que sean compatibles con el empleo, y medidas que fomenten el empleo de las personas con discapacidad con más problemas para encontrar trabajo.

Por último, en cuanto a la **Vida**

### Reivindicaciones de Ismael:

Me llamo Ismael Redondo  
Tengo 22 años y vengo de Palencia, una ciudad de Castilla y León en España.  
Estuve en un centro de menores y desde los 16 años estoy incapacitado por un juez.  
Nadie me explicó qué significaba esto ni qué consecuencias tenía.  
Me ha quitado muchas cosas que tenía ganas de hacer.  
Pensaba que podía votar.  
Recuerdo que fui colegido por colegio y yo no estaba inscrito para poder votar en ninguno.  
Pregunté a la responsable de mi pido y me dijo que no podía.

### Señores y señoras diputados:

Aprovechamos esta oportunidad para pedirles que:

- Siempre nos escuchen
- Cuenten con nuestra opinión en todos estos procesos, incluso aunque seamos menores
- Conozcan nuestras capacidades
- Los procesos no sean tan estrictos. Cada vez que quiero algo, tengo que preguntarle a un juez.
- Respeten nuestro derecho al voto. Que nos den la oportunidad de poder votar, también tenemos pensamientos, tenemos opinión, sabemos lo que nos gusta o lo que no, aunque necesitemos más tiempo.



## Un 96% de las personas con discapacidad intelectual considera importante participar en la toma de decisiones de sus asociaciones

- Plena inclusión ha presentado un informe sobre la Participación de las personas con discapacidad intelectual en sus entidades, basado en una consulta a 1.400 personas de toda España.



En Plena inclusión llevamos años tratando de crear nuevos espacios de participación de las personas en su propia vida, en la sociedad y en sus asociaciones.

En nuestro movimiento asociativo las propias personas con discapacidad intelectual han reclamado reiteradamente poder participar en mayor medida en las decisiones importantes de sus organizaciones. En 2012 impulsaron un "Manifiesto por la plena ciudadanía" en el que pidieron poder participar en las decisiones de las juntas directivas de sus entidades. Y al año siguiente, en otro "Manifiesto por la plena participación", exigieron que se cambiasen los estatutos y normas que les impedían ser socias y participar como el resto.

Con la idea de favorecer la participación de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en sus entidades, Plena inclusión ha realizado una encuesta a un total de 1.395 personas con discapacidad intelectual, que recoge datos sobre la importancia y la forma de la participación, cómo garantizar que sus opiniones están verdadera-

**La mayoría de personas consultadas cree muy importante participar en sus entidades y otro 74% cree que deben ser las propias personas con discapacidad intelectual o del desarrollo las que representen al colectivo, por encima de sus familias o los profesionales.**

mente representadas o los posibles sistemas de elección de las personas representantes.

Los resultados de esta consulta, que ahora se publican como informe, recogen importantes contribuciones:

- Un 96% de las personas consultadas considera importante o muy importante que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo participen en la toma de decisiones de su asociación o fundación.
- Un cambio evidente es que sólo un 2% cree que los actuales "grupos de autogestores" existentes en muchas entidades garantizan o representan bien su opinión ante la en-

idad, mientras que un 28% piensa que para ello deben elegir a sus propios representantes en cada centro, aula o taller; un 18% cree que deben participar directamente en las reuniones y/o asambleas y otro 10% cree que debe tener representación directa en los órganos de decisión como juntas directivas.

- Un dato muy interesante es que solo el 3% considera importante que los representantes sepan leer. Esto plantea el gran reto de garantizar la accesibilidad cognitiva.
- Una gran mayoría (74%) piensa que son las propias personas con discapacidad intelectual o del desarrollo las que deben representar al colectivo.
- Un 90% afirma que la elección debe hacerse por medio de votaciones.

Lee el informe completo



## Presidentes y Gerentes de las entidades miembro reunidos para seguir avanzando en 2018

Personas representantes de la práctica totalidad de entidades miembro de Plena inclusión Aragón se dieron cita el pasado 30 de noviembre en el Acuario de Zaragoza con tres objetivos claros. El primero, conocer el grado de cumplimiento del Plan de acción 2017, por tanto, de las acciones desarrolladas, pendientes y en proceso del Plan estratégico de Plena inclusión Aragón para este año. El segundo, contar con información actualizada de los programas y servicios desarrollados por la Federación aragonesa. Por último, y a través de cinco mesas de trabajo, proponer y sumar a las acciones previstas en el Plan Estratégico para el 2018, nuevos retos a realizar como movimiento asociativo de la discapacidad intelectual en Aragón.

En cuanto a las mesas de trabajo, corresponden a los 4 ejes del Plan estratégico (Calidad de vida y familia, Unidad de acción y base social, Entorno y Recursos y capacidad), más una quinta en la que se estudiaron nuevos modelos de atención y necesidades de futuro, siguiendo el proceso de transformación de servicios que muchas entidades están llevando a cabo a nivel estatal.

A última hora de la mañana, se pusieron en común las conclusiones de estos espacios de trabajo, que por su extensión necesitarían de las 24 páginas de esta revista, pero que adelantamos de forma muy resumida de la siguiente forma.



### Calidad de vida y familia

- No perder derechos adquiridos
- Informar a las familias de la figura del/la Asistente Personal
- Promoción de la autogestión y autorrepresentación de las personas con discapacidad intelectual en las entidades.
- Establecer canales de comunicación eficaces con las familias.

### Unidad de acción y base social

- Revisar la cartera de servicios tanto de la Administración como de Plena inclusión Aragón para adaptarla a las nuevas necesidades.
- Empoderar a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias para tener una mayor presencia social.
- Asumir la dinamización asociativa como un elemento estratégico en cada entidad. Desde Plena inclusión Aragón se facilitarán espacios de encuentro, lúdicos, etc. para todas las familias.
- Potenciar el establecimiento de sinergias entre entidades miembro, compartiendo conocimiento, experiencias, logros, que nos ayuden a avanzar y no duplicar esfuerzos.

### Entorno

- Hacer cumplir la normativa vigente nacional e internacional que afecta al colectivo de personas con discapacidad intelectual y a sus familias.
- Incidir políticamente en la mejora de la accesibilidad cognitiva en todos los ámbitos de nuestra sociedad.
- Promover el acercamiento y el intercambio de experiencias entre el alumnado de colegios públicos y privados y entidades de la discapacidad intelectual en Aragón.
- Potenciar acciones para incrementar el cupo de contratación del 2% de personas con discapacidad en empresas de más de 50 trabajadores.
- Evitar la masificación de personas en residencias y mejorarla ratio profesional/usuario.
- Enviar la revista de Plena inclusión Aragón a todos los Ayuntamientos de Aragón.
- Realizar acciones a nivel político para asentar bases sólidas de colaboración más allá de las épocas electorales.
- Potenciar acciones de mecenazgo y la contratación de servicios por parte de la Administración y la empresa privada.

### Recursos y capacidad

- Creación de foros y encuentros operativos y prácticos para darnos a conocer a todos los colectivos del entorno.
- Implicar a las personas con discapacidad intelectual en las acciones internas y externas de las entidades
- Integrar a las familias en la planificación, ejecución y evaluación de las acciones de las entidades
- Crear grupos de apoyo para que las personas con discapacidad intelectual puedan participar en las juntas de las entidades.

## Nace la Red de Comunicación de Entidades de Plena inclusión Aragón

Responsables de comunicación de distintas entidades miembro se reúnen Zaragoza para poner en marcha la Red de Comunicación de Plena inclusión Aragón.



Durante este encuentro celebrado en los locales de Plena inclusión Aragón, responsables de comunicación de Atades Huesca, Atadi, Special Olympics Aragón, Fundación Tutelar Aragonesa Luis de Azúa, Utrillo y Plena inclusión Aragón, y la ausencia por motivos justificados de Fundación Virgen del Pueyo y Fundación Jose Luis Zazurca, se pudo compartir la realidad y necesidades en materia de comunicación de las entidades participantes.

Una de estas necesidades, manifestadas por familiares de personas con discapacidad intelectual y profesionales en la elaboración del Plan Estratégico de Plena inclusión Aragón 2016 – 2020, así como en el proceso de certificación de Calidad Plena que la agrupación de entidades está llevando a cabo, es la de facilitar y potenciar la comunicación interna dentro del movimiento asociativo de la discapacidad intelectual en Aragón.

Dicho de otro modo, una de las inquietudes de muchas personas involucradas en nuestras organizaciones es la de conocer qué acontece tanto en Plena inclusión Aragón como en sus 38 entidades miembro.

Tras discutir varias posibilidades para facilitar que la información fluya desde Plena inclusión Aragón hasta las entidades y de éstas a sus socios/as y viceversa, la recién constituida Red de Comunicación acordó acuerdo hacerlo a través del Boletín de Noticias "Hoy te interesa" de Plena inclusión Aragón.

Este boletín de noticias que ya cuenta con más de 1000 suscriptores, recogerá al menos, una vez al mes las noticias más relevantes de las entidades miembro de Plena inclusión Aragón, por lo que todas aquellas personas interesadas en recibirlo en su correo electrónico deben darse de alta a través de la página web en-

a este código QR.



Las noticias de las entidades y de Plena inclusión Aragón que integran este boletín serán enlazadas a las webs, blogs de las propias entidades, por lo que se aconseja que las entidades dispongan de una web o blog de noticias. En caso de que no tuvieran ese espacio, desde Plena inclusión Aragón se facilitará orientación o apoyo para hacerlo de forma sencilla. Al hacerlo de esta forma, se facilitará que estas webs o blogs tengan mayor tráfico.

Además de este acuerdo, se estudiaron acciones conjuntas como red de comunicación y canales de comunicación para el intercambio de información con la motivación de que, unidos, multiplicaremos los impactos de nuestras organizaciones tanto interna como externamente.

## ACOMPañAMIENTO PERSONALIZADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL

Este año 2017 hemos puesto en marcha el proyecto Espabila&co (acompañamiento personalizado a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo), que forma parte del "programa de la red de integración social de personas con discapacidad" ISPEDIS 2017, financiado por el fondo social europeo.

Gracias a este proyecto, 11 personas se han beneficiado de un acompañamiento personalizado de apoyo en las áreas de empleo, formación, autonomía y vida independiente, relaciones interpersonales y regulación emocional. Así mismo, 2 personas han sido contratadas, otra ha realizado prácticas laborales y 2 más han recibido formación específica para trabajar al finalizar la formación.

Además, se han realizado talleres y charlas sobre inteligencia emocional, habilidades sociales para el empleo y búsqueda activa de empleo, igualdad de género, defensa personal, etc.

Ha sido un trabajo muy gratificante y hemos obtenido muy buenos resultados.

## Plena inclusión apuesta por dos Youtubers para normalizar la discapacidad intelectual entre los más jóvenes

Esta acción se enmarca en la campaña #QuéEstáPasandoAquí, que desde su lanzamiento en octubre del 2017 ha cosechado numerosos impactos tanto en medios estatales como involucrando a famosos youtubers que se han unido a su causa.

Mario y Héctor apenas sobrepasan la veintena, son amigos y quieren ser reconocidos youtubers.

Seguro que no te suena a nada nuevo, pero créenos: esta es la noticia, aunque en realidad no debería serlo. Y es que da la casualidad de que Mario tiene discapacidad intelectual, y eso quizá lo cambia todo, al menos por el momento.

Plena inclusión se ha propuesto ayudar a Mario y a Héctor a conseguir su sueño, como forma de normalizar la discapacidad intelectual entre los más jóvenes. Para ello ha lanzado la campaña #QuéEstáPasandoAquí, en la que ha grabado con ellos dos videos para promocionar su propio canal a través de las redes sociales.

Con ello, esta organización –que representa a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias en toda España–, pretende acercarse a este sector de la población usando sus mismos códigos y canales.

Y es que Mario y Héctor no tratan de remover conciencias. Tampoco ofrecen una visión descafeinada o paternalista de las personas con discapacidad intelectual. Simplemente se limitan a hacer lo que quiera que hagan ahora los jóvenes en Youtube. En su caso esto consiste básicamente en "echarse unas risas" como cualquier pareja de amigos.

Por estos motivos desde Plena inclusión "piden convertir esta noticia en algo que no debería serlo". La manera de hacerlo es entrar al canal de Mario y Hector y compartirlo en tus redes usando el Hashtag #QuéEstáPasandoAquí.

Toda la información de esta campaña la puedes encontrar en [www.plenainclusion.com/queestapasandoaqui.org](http://www.plenainclusion.com/queestapasandoaqui.org)



**SOLO SON DOS CHAVALES  
GANÁNDOSE LA BRONCA DEL SIGLO.**

En plena inclusión llevamos más de 50 años normalizando la vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias.

Descubre lo que está pasando en el canal de YOUTUBE: ¿Qué está pasando aquí??

 **Plena  
inclusión**  
[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)





## Plena Inclusión Aragón comprometida con la igualdad de género

Plena Inclusión Aragón lleva trabajando desde el año 2015 en un Plan de Igualdad entre mujeres y hombres que pretende garantizar la igualdad de oportunidades y de trato de las personas que trabajan en la entidad, promoviendo la supresión de cualquier tipo de discriminación.

El Plan de igualdad de Plena inclusión Aragón es un proceso participativo en el que la aportación de la plantilla es continua a través de las diferentes comisiones y grupos de trabajo. Existe una Comisión de Igualdad cuya función es la implantación, seguimiento y evaluación del Plan de Igualdad, por lo que es fundamental que el personal de la plantilla conozca su existencia y contenido.

El Plan de Igualdad cuenta con 10 objetivos comprometidos que se desgranán en 31 medidas diferentes, a llevar a cabo entre los años 2016 y 2018.

La entidad pretende diferenciarse y posicionarse en el entorno como agente por la igualdad de oportunidades. Para ello, hace transversal la perspectiva de género con el objetivo de que la igualdad ocupe un lugar central en todos los programas, proyectos y etapas desarrollados por Plena inclusión Aragón.

Algunos de los objetivos más destacables del Plan de Igualdad son:

### 1. Poner en valor la política de la entidad en materia

**de igualdad.** Se ha incorporado entre los valores de la entidad la integración de la igualdad entre mujeres y hombres, quedando recogido en sus Estatutos. A través de acciones formativas se ha

sensibilizado a toda la plantilla en torno a la igualdad. También se han realizado talleres, charlas y jornadas para promover la igualdad entre mujeres y hombres, destinadas a personas usuarias y sus familias. En el Programa de Mujer, se trabaja el desarrollo personal, el empoderamiento y la prevención de la violencia contra las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo.

### 2. Contar con una cantera de hombres y mujeres capacitada y polivalente.

Su finalidad es mejorar la formación y cualificación de las personas de la entidad para favorecer su desarrollo profesional y personal.





3. **Facilitar la conciliación laboral, familiar y personal.** Se ha elaborado un Protocolo de Conciliación, para lo que se ha recogido la opinión, las necesidades y las aportaciones de la plantilla y se ha constituido una Comisión de Conciliación con el objetivo de canalizar las consultas y sugerencias que surjan a lo largo de todo el proceso.
4. **Velar por la salud y el bienestar.** Se realiza una encuesta anual de clima laboral, como instrumento para medir las características del trabajo que puedan tener algún

to sobre la salud de las personas trabajadoras.

5. Se cuenta con un **Protocolo de Acoso Sexual y por Razón de Sexo** y una Comisión contra el acoso. Una acción innovadora ha sido la creación de un folleto de acoso sexual en el trabajo en lectura fácil. También se cuenta con un protocolo de discriminación laboral, siendo su garante la Comisión de Igualdad. A su vez, se ha creado un folleto de discriminación laboral en lectura fácil. Ambas Comisiones son las encargadas de recoger las posibles quejas o denun-

cias. Su objetivo es asegurar el disfrute de un entorno de trabajo libre de situaciones de discriminación y de acoso, difundiendo los protocolos en el ámbito de la entidad.

6. **Contar con una comunicación no sexista e inclusiva.** Se ha elaborado una Guía de lenguaje no sexista e inclusivo para que la comunicación, tanto interna como externa, proporcione visibilidad a las mujeres y a los hombres de forma justa; y accesible, para suprimir las barreras de comunicación y de acceso a la información.

## PERSPECTIVA DE GÉNERO

- SIGNIFICA HABLAR DE MUJERES Y DE HOMBRES
- SIGNIFICA RECOGER DATOS DESAGREGADOS POR SEXO ´S
- SIGNIFICA ANÁLISIS DIFERENCIADOS POR SEXO ´S
- SIGNIFICA TRABAJAR PARA LA NO DISCRIMINACIÓN POR RAZÓN DE SEXO
- SIGNIFICA SENSIBILIZACIÓN
- SIGNIFICA VISIBILIZACIÓN
- SIGNIFICA INCLUSIÓN
- .....
- .....
- SIGNIFICA IGUALDAD, EQUIDAD, JUSTICIA



## “Mujer y capacidad”, una Exposición Artística que mira a las mujeres con discapacidad intelectual

Plena inclusión organizó una Exposición en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza que recopila más de 70 obras realizadas por mujeres o para mujeres y que contó con obras de personas con y sin discapacidad intelectual, profesionales de entidades, periodistas, así como de reconocidos artistas aragoneses de la talla de Rómulo Royo, Eduardo Arroyo, Ignacio Mayayo o Jesús Gazol.

Las obras, fueron realizadas no solo por personas con discapacidad intelectual de Plena inclusión Aragón, Adispaz (La Almunia), Amibil (Calatayud), Vértice (Zaragoza), Kairós (Zaragoza) o Fundación Los Pueyos (Villamayor), sino también por profesionales de entidades, periodistas, amigos y amigas de Plena inclusión Aragón, así como por reconocidos artistas aragoneses de la talla de **Rómulo Royo** y **Eduardo Arroyo**, que expusieron gracias a la colaboración de la Fundación Alcort, e **Ignacio Mayayo** y **Jesús Gazol** que cedieron sus obras a título personal.

La muestra, contó en su inauguración con la intervención de **Adriana Quintana**, responsable del programa de apoyo a mujeres con discapacidad intelectual de Plena inclusión Aragón, quien quiso agradecer a todas las artistas la cesión de sus obras para “llenar este espacio de color, luz y esperanza. Gracias por el color de cada pincelada. Gracias por la luz que ilumina no solo este espacio, sino también la mirada de muchas personas hacia las mujeres con discapacidad intelectual. Gracias por la esperanza que esta exposición trae, porque creemos que a pesar del camino que queda por recorrer, avanzamos hacia una sociedad más justa, solidaria e igualitaria”.

Tras ella, Isabel Campos, pintora con discapacidad intelectual, tomó la palabra explicando que para ella, “pintar es ese mundo donde eres libre de imaginar y ponerlo en un lienzo o en una hoja de papel”. “Pintando”, continuó, “me siento a gusto conmigo misma, valiosa para los demás, es una forma de olvidar por un



rato mis tristezas, una manera de transmitir lo que tiene cada persona o de contar mis propios sentimientos a través de imágenes”.

Campos no quiso perder la oportunidad para confesar que ella recibió en el pasado “más maltrato psicológico que físico”, y que tanto ella como el resto de mujeres con discapacidad intelectual que habitualmente se reúnen en Plena inclusión Aragón quieren “que se acabe la lacra” de cualquier tipo de violencia contra las mujeres.

A continuación, **Jesús Buisán**, artista plástico aragonés con más de cuarenta años de profesión y padre de una joven con discapacidad intelectual, abordó de forma más cercana el mundo del arte y la discapacidad. Así, manifestó que “el deseo de crear es universal. Todas las personas tienen capacidad creadora. El arte es un bien común y nos ayuda a entender nuestro entorno”.

Haciendo un recorrido histórico, Buisán recordó que “a partir de la segunda guerra mundial, con el arte abstracto, esta disciplina se

comenzó a utilizar como terapia, ayudando a expresar las emociones y comunicar el estado interior de personas con discapacidad o enfermedad mental. Actualmente, el arte está integrado en muchos centros para personas con discapacidad intelectual, pero quedan muchas barreras por romper”, ha señalado.

Barreras que el arte abstracto ha ayudado a romper, porque como ya ocurre en otros países, hay personas con discapacidad intelectual que han pasado de utilizar el arte como terapia a convertirlo en su forma de vida, exponiendo y vendiendo sus obras. Por este motivo, Buisán se preguntó, “¿por qué no aquí?”

**Ramón Álvarez**, gerente de Plena inclusión Aragón, cerró la inauguración poniendo en valor las palabras de Isabel, porque “más allá de la exposición, la verdadera importancia de este tipo de iniciativas es el sentimiento de empoderamiento y autoestima que ha generado en las mujeres con discapacidad intelectual para las que está dirigida”.

# Asociaciones y Fundaciones



# Plena inclusión Aragón

## ZARAGOZA (Capital)

### 1. AFADI DEL CAMP

Avenida Academia Gral. Militar, 53  
Tel. 976 524 333

### 2. AMPA. COLEGIO ALBORADA

Andador Pilar Cuartero Molinero, 1  
Tel. 976 510 520

### 3. ASIMAZ

Autonomía de Aragón, 6 5º F  
(CARTUJA BAJA)  
Tel. 976 500 931

### 4. FUNDACIÓN JOSÉ LUIS ZAZURCA

Martín Díez De Aux, 18  
(Urb. Montecanal)  
Tel. 976 566 049

### 5. FUNDACIÓN SER MÁS

Matías Pastor Sancho, 7-9 (Bajos)  
Tel. 976 506 072

### 6. FUNDACIÓN CARMEN FDEZ. CÉSPEDES

San Cristóbal, 4 (Bº SAN GREGORIO)  
Tel. 976 515 121

### 7. AMPA. CEDES

San Cristóbal, 4 (Bº SAN GREGORIO)  
Tel. 976 515 121

### 8. ALIND ARAGÓN

Santa Isabel, 14-16, 1º D  
Tel. 976 200 478

### 9. ASOCIACIÓN UTRILLO

Mas de las Matas, 1  
Tel. 976 277 888

### 10. ASOCIACIÓN PROTECTORA BINET

Martín Díez De Aux, 18  
(Urb. Montecanal)  
Tel. 976 566 049

### 11. AMPA COLEGIO RINCÓN DE GOYA

Parque Primo de Rivera s/n  
Tel. 976 255 545

### 12. ASOC. SÍNDROME X FRÁGIL

Poeta León Felipe, 18 2º 1ª  
Tel. 976 525 573

### 13. FUNDACIÓN LUIS AZÚA

Espacio Social CAI Actur,  
calle Isla Graciosa 7, local  
Tel. 976 239 332

### 14. FRONTERAS ABIERTAS

Joan Sebastian Bach, 37, 4º A  
Tel. 976 356 611

### 15. AMPA C.E.E. JEAN PIAGET

Avda. Majas de Goya, 12  
Tel. 976 799 837

### 16. KAIRÓS

Calle el Globo, 14, 50015 Zaragoza  
Tel. 976 279 175

### 17. AUTISMO ARAGÓN

Calle María Montessori nº 9, Local  
Tel. 976 514 004

## ZARAGOZA (Provincia)

### 18. ADISPAZ

Carrera Ricla, 22  
(LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA)  
Tel. 976 813 066

### 19. AMIBIL

José de Nebra, 6 (CALATAYUD)  
Tel. 976 886 624

### 20. ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS

«ARTIGA»  
Paradero, 1 (MALLÉN)  
Tel. 976 858 513

### 21. ASOCIACIÓN PADRES «ULTREYA» DEL COLEGIO LOS PUEYOS

Paso, 250 (VILLAMAYOR)  
Tel. 976 570 244

### 22. FUNDACIÓN VIRGEN DEL PUEYO

Paso, 250 (VILLAMAYOR)  
Tel. 976 570 244

### 23. ADISCIV

Avda Cosculluela 32 – 34 – 36  
(EJEA DE LOS CABALLEROS)  
Tel. 976 663 015

### 24. FUNDACIÓN CASTILLO DE LISCAR

La Paz, 3 (CASTILISCAR)  
Tel. 976 671 172

## HUESCA

### 1. ATADES HUESCA

Travesía Ballesteros, 10  
Tel. 974 212 481

## TERUEL

### 1. ALBADA

Avenida Bartolomé  
Esteban, s/n (ALCAÑIZ)  
Tel. 978 832 559

### 2. PUERTA DEL MEDITERRÁNEO

Compañía, 30 (MORA DE RUBIELOS)  
Tel. 978 800 478

### 3. ADIPCFMI

Pol. Santa Bárbara, Parcela 1 - 5 (UTRILLAS)  
Tel. 978 757 312

### 4. ANGEL CUSTODIO

Nicanor Villalta, s/n  
Pol. Fuenfresca (TERUEL)  
Tel. 978 610 003

### 5. AMPA ARBOLEDA

Ciudad Escolar, s/n (TERUEL)  
Tel. 978 602 820

### 6. EL JILOCA

María Moliner, 3  
(MONREAL DEL CAMPO)  
Tel. 978 863 729

### 7. FUNDACIÓN KALATHOS

Miguel de Cervantes, s/n  
(ALCORISA)  
Tel. 978 883 276

### 8. KALATHOS

Miguel de Cervantes, s/n  
(ALCORISA)  
Tel. 978 883 276

### 9. ATADI

Nicanor Villalta, s/n  
Pol. Fuenfresca (TERUEL)  
Tel. 978 610 003

### 10. ADIPA

Polígono La Umbría (ANDORRA)  
Tel. 978 843 972

### 11. AMPA. COLEGIO GLORIA FUERTES

San Isidro Labrador, 2 (ANDORRA)  
Tel. 978 842 652

Colabora

