

# Vidas de mujeres inspiradoras



Sara Rodríguez



Via Libre





© Lectura fácil Europa  
Logo: Inclusion Europe  
Más información en:  
[www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)

**ISBN:** 978-84-88934-67-3

**Autora:** Sara Rodríguez

**Ilustración:** Lidia Yebras Maideu

**Diseño y maquetación:** Validamos Ideas

**Revisión de estilo:** Irene Vera de la Fuente

**Coordinación de la publicación:** Sara Rodríguez

**Equipo validador:**

Óscar Pueyo (dinamizador)

Almudena García

Begoña Zurdo

Goyo Cintas

Miguel Ángel Sánchez

Saray Guaza

Sergio Jiménez

**Colabora en la validación:**



*Asociación Salud  
&  
Alternativas de Vida*

**Edita:**



**Via Libre**

**Publicación desarrollada por:**



# Índice

Prólogo .....Página 04



Anne Sullivan.....Página 05



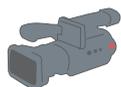
Helen Keller.....Página 16



Harriet Martineau.....Página 28



Simona Atzori.....Página 41



Gloria Ramos.....Página 53

# Prólogo

Este libro cuenta la historia  
de 5 grandes mujeres.

Helen Keller y Anne Sullivan demostraron juntas  
que las personas sordociegas  
pueden ser oradoras brillantes.

Conocerás a Harriet Martineau,  
la primera socióloga moderna.

Descubrirás la vida Simona y Gloria,  
dos artistas de nuestro tiempo.

Simona Atzori es una gran bailarina,  
pinta y escribe libros.

Gloria Ramos es una actriz  
que contagia su ilusión.

Son cinco mujeres con discapacidad  
que han aportado su trabajo  
y su talento a la sociedad.

Disfruta de la lectura de este libro.  
Te ayudará a descubrir  
a mujeres con discapacidad  
que tienen vidas inspiradoras.

**Teresa Palahí Juan**

Secretaria General de la Fundación ONCE

# Anne Sullivan



Anne Sullivan nació en 1866 en Feeding Hills, un pueblo de Massachusetts, en Estados Unidos.

Sus padres eran irlandeses y emigraron a Estados Unidos por la **Gran hambruna irlandesa**.

Su familia era muy pobre. Estaba formada por Anne, su madre Alice, su padre Thomas, su hermana Maria y su hermano Jimmie. Anne era la mayor de los 3 hermanos.

Con 5 años, Anne enfermó de un **tracoma**, que le provocó dolorosas infecciones durante años. Perdió la vista casi por completo. Cuando Anne tenía 8 años, su madre murió de **tuberculosis**.

La **gran hambruna irlandesa** sucedió entre 1845 y 1849. Las cosechas de patatas se estropearon y fue fatal porque la mayoría de la población dependía de la patata. Murieron un millón de personas y otro millón emigró fuera de Irlanda.

Un **tracoma** es una infección de ojo.

La **tuberculosis** es una enfermedad que provoca una bacteria y se transmite por el aire. Suele afectar a los pulmones primero.

La muerte de Alice cambió la vida de toda la familia.

Maria y Jimmie fueron a vivir con unos parientes y Anne se quedó en el hogar para cuidar de su padre alcohólico.

Como Jimmie siempre estaba enfermo, los parientes no podían cuidarle más y poco después volvió a casa.

Anne no sabía escribir ni coser, lo que hacía muy difícil que se hiciera cargo de su padre y de la familia.

Su padre acabó abandonando el hogar y las autoridades llevaron a Anne y a Jimmie a la **Casa de Beneficencia** Estatal de Tewksbury.

Esta Casa era un lugar horrible. Había casi mil personas **hacinadas**, había ratas y muy poca higiene. A los 3 meses, Jimmie murió de tuberculosis.

La muerte de su hermano es algo que le provoca un gran dolor Durante toda su vida.

Una **Casa de Beneficencia** era un lugar donde se acogía a personas pobres, huérfanas, con enfermedades y a todas las que no tenían un hogar ni una familia que las ayudara.

**Hacinadas** significa que había demasiadas personas para el tamaño de la casa y no tenían espacio suficiente para tener una vida digna.

Anne vive 4 años  
en la Casa de Beneficencia,  
donde le hacen 2 operaciones  
para intentar mejorar su visión,  
pero no lo consiguen.

Entonces, un compañero de la Casa  
le comenta que existen colegios  
para personas ciegas.

Durante una visita de unos inspectores  
a la Casa de Beneficencia,  
Anne se arma de valor  
y les habla de su necesidad y deseo  
de ir a la escuela.

Así es como Anne abandona la Casa  
y se matricula en el Instituto Perkins  
para ciegos de Bostón.

Anne tenía 14 años,  
pero nunca había ido a la escuela.  
No sabía leer ni escribir,  
ni conocía las normas de convivencia.

Por eso las demás niñas se burlaban de ella.  
Anne se sentía humillada,  
pero esto le motivó  
para estudiar y superar sus dificultades.

Era una niña rebelde,  
con un carácter bastante fuerte  
y esto le causaba problemas con la escuela.

Pero también era brillante  
y muy inteligente.  
Algunos profesores intervinieron a su favor  
para que pudiera acabar sus estudios  
y consiguió graduarse con el título de honor.

Durante los años que pasó  
en el Instituto Perkins,  
Anne pasó por varias operaciones  
para mejorar su visión.  
Y esta vez sí tuvieron éxito.

Anne tuvo problemas de visión  
durante toda su vida,  
pero consiguió ver la letra impresa en tinta.

En el Instituto Perkins,  
coincidió con Laura Bridgman,  
una mujer **sordociega**,  
sin sentido del olfato ni del gusto.

Laura Brigman se había educado  
con un antiguo director  
del Instituto Perkins:  
Samuel Gridley Howe.

Las personas  
**sordociegas** son  
personas que no pueden  
ver ni oír.

Laura se comunicaba con el **alfabeto dactilológico** de Charles-Michel de l'Épée. Este alfabeto expresa cada letra con distintas posiciones de la mano que se pueden tocar. Hoy lo conocemos como alfabeto manual.

La relación con Laura permitió a Anne aprender este alfabeto y formarse como maestra de personas sordociegas.

Así, el destino la llevó a convertirse en la maestra de Helen Keller cuando tenía 21 años.

Desde ese día, la vida de las 2 mujeres quedó unida para siempre.

Helen Keller era una niña sordociega que sufría por no poder comunicarse. Gracias a la educación que le dio Anne, se convirtió en una mujer brillante.

Anne sabía lo importante que es comunicarse para una persona. Su objetivo principal fue dar un sistema de comunicación a Helen.

El **alfabeto dactilológico** lo desarrolló Charles Michael de l'Épée en el siglo XVI (16), una época en la que se pensaba que no se podía educar a las personas sordas. Fue un avance muy importante para la comunicación de las personas sordociegas con la sociedad.

Primero, Anne aplicó el método que utilizó Samuel Gridley Howe para enseñar a Laura Brigman y que ella había aprendido.

Pero en seguida se dio cuenta de que Helen era distinta a Laura y que este método no funcionaría con ella.

Anne tenía que conseguir que Helen siguiera órdenes y prestara atención.

Utilizó un sistema de recompensas y sanciones parecido al condicionamiento operante que desarrolló **Skinner** poco después.

Para enseñarla, aprovechaba las actividades y cosas por las que Helen mostraba interés. La enseñaba durante paseos por el campo y mientras jugaba con sus muñecas. También aprovecha la relación que Helen tenía con su perro y otros animales.

**Skinner** fue un psicólogo que explicó cómo cambia el comportamiento de una persona según los estímulos que reciba.

Este método para enseñar fue **precursor** de la educación centrada en el estudiante, que es un método de enseñanza actual que pone al estudiante en el centro en vez de al profesor o a la institución.

Anne implicó a los padres de Helen y a todo su entorno en su aprendizaje. Aprendieron el alfabeto manual y colaboraron en la educación de Helen.

Anne fue una maestra **pionera** en intentar métodos y herramientas nuevas. Inventó un tablero **acanalado** para enseñar a Helen a escribir con tinta.

Adaptó la enseñanza según lo que Helen quería aprender y lo que iba necesitando al crecer.

Lo más importante que hizo Anne, fue registrar y documentar todo su trabajo. Enviaba informes sobre su trabajo con Helen al Instituto Perkins.

**Precursor** significa que fue un método anterior y ayudo a crear la educación centrada en el estudiante.

**Pionera** significa que fue la primera en utilizar formas nuevas de educación.

**Acanalado** significa que tiene pequeñas rendijas donde Helen podía colocar el lápiz y guiarse para escribir.

Escribió sus informes con mucho detalle y de forma muy clara.  
Se convirtieron en documentos muy valiosos para la **psicología** y la **pedagogía**.  
Su trabajo revolucionó la educación especial.

Anne pasó toda su vida al lado de Helen.  
De niña la educó  
y de adulta la acompañó  
y le dio apoyo.

A los 35 años conoce a John Macy.  
John es un estudiante, periodista y escritor,  
que se interesa por la vida de Helen  
y le ayuda a escribir su autobiografía.

Tiene 11 años menos que Anne,  
pero esto no evita que se enamoren  
y se casen un año después.

Siguieron casados hasta la muerte de él,  
muchos años después, en 1932.  
Pero tuvieron problemas de pareja  
y dejaron de vivir juntos  
porque Helen siempre  
era lo primero para Anne.

**Psicología** es la materia que estudia la mente humana y su comportamiento.

**Pedagogía** es la materia que trata sobre la educación y el aprendizaje de las personas.

Anne pensaba que ser el apoyo de Helen era su destino.

Una vez dijo:

“No somos nosotros quienes elegimos el destino, es el destino el que nos elige a nosotros”.

Dedicó su vida a acompañar a Helen y a ser su conexión con el mundo.

Helen se convirtió en una defensora de los derechos humanos y una gran pensadora famosa.

Esto no hubiera sido posible sin el apoyo de Anne.

El trabajo de Anne era muy importante, pero Anne no quería destacar de ninguna forma en la vida de Helen.

Anne acompañó a Helen en todos sus años de universidad y podía haber conseguido un título también, pero no quiso.

En 1930 la Universidad de Temple, en Filadelfia, concedió títulos honorarios a Helen y a Anne.

Y Anne lo rechazó porque no quería destacar.

En 1929 tiene que operarse de la vista otra vez y su salud empieza a deteriorarse.

Muere en 1932 por una trombosis coronaria, 4 años después que su marido.

Muere a los 70 años con Helen a su lado.

Anne quería tanto a Helen, que antes de morir se ocupó de encontrar una sustituta que hiciera su trabajo y acompañara a Helen. Esta persona fue Polly Thomson.

Anne no quería destacar, pero su gran trabajo merece reconocimiento y muchas personas se lo han dado.

Fue enterrada con honores en la Catedral Nacional de Washington y en 1961 se estrenó "El milagro de Anne Sullivan". Una película sobre los primeros momentos con Helen que ganó 2 Óscar.

Una **trombosis coronaria** es cuando la sangre se acumula formando grumos y no entra en el corazón.

Los **Óscar** son los premios más prestigiosos del mundo del cine.