

# PROYECTO ESPABILA&CO

## INFORMACIÓN DEL PROYECTO



Lectura fácil

Este documento tiene información del **Proyecto "Espabila&Co"**.

Plena inclusión Aragón ha creado este proyecto.

Plena inclusión Aragón es una asociación que se creó en el año 1990.

Está formada por 39 entidades de Aragón

que trabajan para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

Este proyecto es para ayudar a que los jóvenes con discapacidad intelectual o del desarrollo mejoren sus habilidades personales y sociales para que consigan un puesto de trabajo.

Hacemos un plan diferente para cada persona dependiendo de sus necesidades para mejorar su participación en la sociedad y sus posibilidades de encontrar un trabajo.

### Con este proyecto se quiere conseguir lo siguiente:

- Hacer que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo sean las protagonistas en su búsqueda de trabajo con información actual del mercado laboral y de cursos de formación.
- Que la persona con discapacidad intelectual o del desarrollo tome sus decisiones y tenga más independencia, teniendo el apoyo de un profesional y haciendo actividades de formación.
- Aumentar las competencias laborales de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

## ¿CÓMO PUEDES PARTICIPAR?

**Para participar en este proyecto tienes que:**

1. Tener el certificado del Instituto Aragonés de Servicios Sociales con una discapacidad igual o superior al 33 por ciento, en el que ponga que tienes discapacidad intelectual o del desarrollo.
2. Tener entre 18 y 30 años en el momento en el que se entra al proyecto.
3. Estar sin trabajo o estar trabajando igual o menos de 20 horas a la semana.
4. Estar en situación de poder trabajar.
5. Estar empadronado en Aragón.

Si estás como demandante de empleo en el Instituto Aragonés de Empleo es mejor.

## ¿CÓMO ME APUNTO?

**Para participar en el Proyecto Espabila&Co tienes que:**

1. Ponerte en contacto con nosotros y pedir una primera entrevista con la persona que lleva el Proyecto Espabila&Co:  
A través del teléfono 976 73 85 81 o  
a través del correo: [info@plenainclusionaragon.com](mailto:info@plenainclusionaragon.com)

## 2. Traer:

- Tu DNI
- Tu Certificado de discapacidad intelectual o del desarrollo del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.

También puedes traer, si quieres, tu demanda de empleo del INAEM y tu curriculum vitae.

## ¿CÓMO FUNCIONA?

Después de apuntarte al proyecto te explicaremos todas las actividades que podemos hacer acompañándote y apoyándote para que consigas un trabajo o formación.

Algunas **actividades** son:

- Hacer un curriculum vitae.
- Talleres en grupo de vida autónoma.
- Talleres en grupo de igualdad y accesibilidad.
- Hacer juntos un plan para que puedas encontrar trabajo.

## Este proyecto recibe dinero de:

- Fondos propios del Gobierno de Aragón.
- Fondo Social Europeo Plus a través del Programa FSE+ Aragón 2021-2027.

Tienes más información sobre el Proyecto en la página web oficial de Plena inclusión Aragón. Puedes pinchar [aquí](#).